

Following
emotions

GUIA PARA UMA ESTADIA INESQUECÍVEL

TOURS CULTURAIS E DE AVENTURA

Caminhadas - Atividades Aquáticas - Visitas Culturais



DA SERRA ATÉ AO RIO

CAMINHADA NA NATUREZA

LOCAL

Castelo de Paiva

DURAÇÃO

1/2 dia

HORÁRIO

A combinar

Nº MÍNIMO

2 pessoas

RESERVA

gerale@followingemotions.com

912 301 150 | 917 951 145

PREÇO

50€ por pessoa

O nosso dia começa com uma vista magnífica sobre a cidade do Porto, sobre a foz do rio Arda e sobre o rio Douro. Descendo a serra é possível seguirmos a antiga linha de transporte de carvão. A nossa caminhada termina na foz do rio Arda, com uma degustação de produtos regionais.



Onde a serra encontra o rio há locais de inigualável beleza...

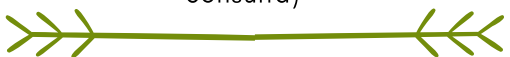


INCLUI

Acompanhamento de guia, água, seguro de acidentes pessoais e degustação de produtos regionais.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais e transferes (sob consulta)



PROGRAMA

Início da caminhada

Fim da caminhada e degustação de produtos regionais

OUTROS

Esta atividade pode ser complementada por outras atividades outdoor.



TURISMO DE PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145
GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM



ENTRE O RIO E A MONTANHA

CAMINHADA NA NATUREZA



O nosso dia começa em Areja, na Lomba, com uma excelente vista sobre o rio Douro. O nosso primeiro ponto de paragem é a magnífica praia da Lomba, local de grande atração turística no verão. Passaremos por Pé de Moura, uma localidade onde existem alguns pescadores ainda no ativo. No final nada melhor do que uma degustação de produtos regionais.

LOCAL
Lomba

DURAÇÃO
1/2 dia

HORÁRIO
A combinar

Nº MÍNIMO
2 pessoas

RESERVA
geral@followingemotions.com
912 301 150 | 917 951 145

PREÇO
50€ por pessoa



Uma caminhada com o rio Douro como companhia.



PROGRAMA

Início da caminhada
Fim da caminhada e degustação de produtos regionais

OUTROS

Esta atividade pode ser complementada por outras atividades outdoor.



INCLUI

Acompanhamento de guia, água, seguro de acidentes pessoais e degustação de produtos regionais.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais e transfer (sob consulta)



TURISMO DE
PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145
GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM





A GRUTA DAS BANJAS

CAMINHADA NA NATUREZA

LOCAL
Melres

DURAÇÃO
1/2 dia

HORÁRIO
A combinar

Nº MÍNIMO
2 pessoas

RESERVA
gerale@followingemotions.com
912 301 150 | 917 951 145

PREÇO
50€ por pessoa

Partindo do lugar de Sta. Comba propomos que parta connosco à descoberta da gruta das Banjas, umas antigas minas de ouro. Ao longo do caminho podemos observar os diversos fojos e poços de exploração minéria. Continuamos a nossa subida até atingirmos o marco geodésico da Serra de Sta. Iria. No final recuperaremos as energias com uma degustação de produtos regionais.



Deixe-se levar pelas paisagens... e respire o que a natureza nos dá...

PROGRAMA

Início da caminhada

Fim da caminhada e degustação de produtos regionais

OUTROS

Esta atividade pode ser complementada por outras atividades outdoor.



INCLUI

Acompanhamento de guia, água, seguro de acidentes pessoais e degustação de produtos regionais.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais e transfer (sob consulta)



TURISMO DE PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145
GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM



PASSADIÇOS DO PAIVA

CAMINHADA NA NATUREZA



Uma das melhores formas de conhecer a zona do Rio Paiva é percorrer os seus já famosos Passadiços. Uma caminhada de 8 km com paisagens de cortar a respiração tendo sempre o rio Paiva como companhia. Chegados ao final é tempo de um retemperador picnic de produtos regionais à beira rio.

LOCAL
Arouca- Passadiços do Paiva

DURAÇÃO
1/2 dia

HORÁRIO
A combinar

Nº MÍNIMO
2 pessoas

RESERVA
geral@followingemotions.com
912 301 150 | 917 951 145

PREÇO
55€ por pessoa



Uma caminhada para apreciar como a natureza embeleza o trabalho do Homem.



PROGRAMA

Início da caminhada

Fim da caminhada e degustação de produtos regionais

OUTROS

Esta atividade pode ser complementada por outras atividades outdoor.



INCLUI

Acompanhamento de guia, água, seguro de acidentes pessoais e degustação de produtos regionais.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais e transfer (sob consulta)





SUP TOUR

ATIVIDADE AQUÁTICA

LOCAL

Rio Douro (Lomba), Rio Inha,
Rio Arda e Rio Paiva

DURAÇÃO

1/2 dia

HORÁRIO

A combinar

Nº MÍNIMO

2 pessoas

RESERVA

geral@followingemotions.com

912 301 150 | 917 951 145

PREÇO

30€ por pessoa

Conhecer o rio ao nível da água é uma das maiores sensações de liberdade! O que lhe propomos é que se junte a nós e venha descobrir as mais belas paisagens que o rio tem para lhe oferecer num belo passeio de SUP.



Deixe-se apaixonar pelas paisagens do rio Douro!



INCLUI

Acompanhamento de guia, seguro de acidentes pessoais e degustação de produtos regionais.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais e transfer (sob consulta)



PROGRAMA

Início da atividade

Fim da atividade e degustação de produtos regionais

OUTROS

Esta atividade pode ser complementada por outras atividades outdoor.

KAYAK TOUR

ATIVIDADE AQUÁTICA



Conhecer o rio ao nível da água é uma das maiores sensações de liberdade! O que lhe propomos é que se junte a nós e venha descobrir as mais belas paisagens que o rio tem para lhe oferecer num belo passeio de Kayak.



Desfrute da calma do rio e viva novas emoções!



LOCAL

Rio Douro (Lomba), Rio Inha,
Rio Arda e Rio Paiva

DURAÇÃO
1/2 dia

HORÁRIO
A combinar

Nº MÍNIMO
2 pessoas

RESERVA
geralefollowingemotions.com
912 301 150 | 917 951 145

PREÇO
30€ por pessoa

PROGRAMA

Início da atividade

Fim da atividade e degustação de produtos regionais

OUTROS

Esta atividade pode ser complementada por outras atividades outdoor.

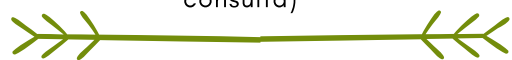


INCLUI

Acompanhamento de guia, seguro de acidentes pessoais e degustação de produtos regionais.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais e transfer (sob consulta)





BÓIA PUXADA POR LANCHAS

ATIVIDADE AQUÁTICA

Este programa é ideal para todos aqueles que querem viver momentos de grande adrenalina, em pleno Rio Douro. Numa bóia puxada por lancha sentirá sensações únicas! De 1 a 3 pessoas só tem de escolher se quer muita ou pouca aventura.

LOCAL

Rio Douro - Lomba

DURAÇÃO

1/2 dia

HORÁRIO

A combinar

Nº MÍNIMO

2 pessoas

RESERVA

geral@followingemotions.com

912 301 150 | 917 951 145

PREÇO

35€ por pessoa



A aventura escondida no rio Douro!



INCLUI

Acompanhamento de guia, seguro de acidentes pessoais e degustação de produtos regionais.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais e transfer (sob consulta)



PROGRAMA

Início da atividade

Fim da atividade e degustação de produtos regionais

OUTROS

Esta atividade pode ser complementada por outras atividades outdoor.



SKI AQUÁTICO I WAKEBOARD

ATIVIDADE AQUÁTICA

Este programa é ideal para todos aqueles que querem viver momentos de grande adrenalina, em pleno Rio Douro. Com Ski aquático ou Wakeboard a aventura está garantida.

LOCAL
Rio Douro - Lomba

DURAÇÃO
1/2 dia

HORÁRIO
A combinar

Nº MÍNIMO
2 pessoas

RESERVA
geral@followingemotions.com
912 301 150 | 917 951 145

PREÇO
35€ por pessoa



Junte-se a nós e e vai ver que não se arrependerá!



PROGRAMA

Início da atividade

Fim da atividade e degustação de produtos regionais

OUTROS

Esta atividade pode ser complementada por outras atividades outdoor.



INCLUI

Acompanhamento de guia, seguro de acidentes pessoais e degustação de produtos regionais.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais e transfer (sob consulta)



TURISMO DE PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145
GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM





PASSEIO DE LANCHA

ATIVIDADE AQUÁTICA

LOCAL

Rio Douro - Lomba

DURAÇÃO

Aproximadamente 2 horas
de navegação + almoço

HORÁRIO

A combinar

Nº MÍNIMO

2 pessoas

RESERVA

geral@followingemotions.com

912 301 150 | 917 951 145

PREÇO

95€ por pessoa

O rio Douro é um rio de múltiplas belezas. O que lhe propomos para este dia é que venha descobrir o rio ao nível da água, num belo passeio de barco. A meio do nosso passeio temos tempo para um almoço num restaurante local.



Junte-se a nós e descubra o que o rio tem de mais
belo...



INCLUI

Acompanhamento de guia, seguro de
acidentes pessoais e almoço.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais e transfer (sob
consulta)



PROGRAMA

Início do passeio

Almoço

Fim do passeio

OUTROS

Esta atividade pode ser complementada por outras
atividades outdoor.

PASSEIO DE LANCHA AO POR DO SOL

ATIVIDADE AQUÁTICA

Surpreenda alguém especial e venha desfrutar da beleza do pôr do sol em pleno rio Douro... Durante uma Hora descubra algumas das mais belas paisagens do douro enquanto aprecia um copo de espumante acompanhado por bombons.



Um fim de tarde que não irá esquecer...



PROGRAMA

Início do passeio
Fim do passeio

OUTROS

Esta atividade pode ser complementada por outras atividades outdoor.

LOCAL

Rio douro - Lomba

DURAÇÃO

1 hora de navegação

HORÁRIO

A combinar

Nº MÍNIMO

2 pessoas

RESERVA

geral@followingemotions.com

912 301 150 | 917 951 145

PREÇO

120€ para duas pessoas

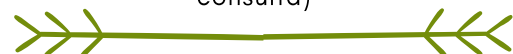


INCLUI

Acompanhamento de guia, seguro de acidentes pessoais, espumante e bombons.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais e transfer (sob consulta)





CAMINHOS DA SERRA E DO CARVÃO

PASSEIO OFF ROAD

LOCAL

Castelo de Paiva / Lomba

DURAÇÃO

1/2 dia

HORÁRIO

A combinar

Nº MÍNIMO

2 pessoas

RESERVA

geralefollowingemotions.com
912 301 150 | 917 951 145

PREÇO

85€ por pessoa

O nosso dia começa no Monte de São Domingos da Serra, com uma vista magnífica sobre a cidade do Porto, sobre a foz do rio Arda e sobre o rio Douro. Depois de iniciarmos a nossa descida passaremos por locais abandonados associados à extração de carvão. Atravessaremos a Freguesia da Lomba com a companhia do rio Douro e apreciando locais, como Areja, Pé de Moura ou a Praia da Lomba.



Os caminhos secretos da serra desaguam na beleza do rio Douro...

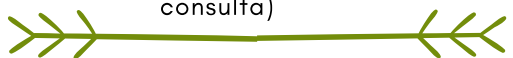


INCLUI

Acompanhamento de guia, seguro de acidentes pessoais e degustação de produtos regionais.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais e transfer (sob consulta)



PROGRAMA

Início do passeio

Fim do passeio e degustação de produtos regionais

OUTROS

Esta atividade pode ser complementada por outras atividades outdoor.

ROTA DA FILIGRANA

TOUR CULTURAL



Junte-se a nós numa viagem às origens da Filigrana, uma arte tradicional joalheira, e visite tanto as oficinas tradicionais como as modernas fábricas onde terá a oportunidade de ver e experimentar algumas das técnicas mais ancestrais. Depois do almoço tem a possibilidade de escolher entre um passeio de lancha ou um passeio off road.

LOCAL
Gondomar

DURAÇÃO
1 dia

HORÁRIO
A combinar

Nº MÍNIMO
2 pessoas

RESERVA
geral@followingemotions.com
912 301 150 | 917 951 145

PREÇO
105€ por pessoa



Junte-se a nós numa viagem às origens da Filigrana



PROGRAMA

Início da visita
Almoço
Passeio de lancha ou passeio off road
Fim da atividade

OUTROS

Esta atividade pode ser complementada por outras atividades outdoor.



INCLUI

Acompanhamento de guia, seguro de acidentes pessoais, almoço e passeio de lancha ou passeio off road

NÃO INCLUI

Despesas pessoais e transfer (sob consulta)



TURISMO DE PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145
GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM





CAMINHANDO PELO DOURO

CAMINHADA E TOUR CULTURAL

LOCAL

Douro Vinhateiro

DURAÇÃO

1 dia

HORÁRIO

A combinar

Nº MÍNIMO

2 pessoas

RESERVA

geralefollowingemotions.com
912 301 150 | 917 951 145

PREÇO

140€ por pessoa

O nosso desafio para a manhã passa por uma caminhada onde descobriremos algumas das vistas mais espetaculares sobre o rio Douro enquanto caminhamos pelas vinhas... Depois do almoço é altura de descobrir a estação do Pinhão com os seus magníficos azulejos. Para terminar temos uma visita a um produtor de vinho onde nos espera uma prova de vinhos.



Natureza, tradição e gastronomia num dia que
ficará na memória!



INCLUI

Acompanhamento de guia, água, seguro de acidentes pessoais, transferes e almoço.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais.



PROGRAMA

Pick up no Hotel
Início da caminhada
Almoço
Visita Pinhão e Quinta
Drop off no Hotel

POR VINHAS E VINHEDOS

TOUR NO DOURO

Começamos o nosso dia no miradouro de São Leonardo da Galafura onde nos espera a primeira vista sobre o vale e rio Douro. De seguida, é tempo de visitarmos Lamego e alguns dos seus monumentos. Depois de um almoço regional é altura de ir até à estação do Pinhão para descobrirmos os seus azulejos maravilhosos. Para terminar o dia temos uma visita a um produtor de vinho onde nos espera uma prova de vinhos.

LOCAL
Douro Vinhateiro

DURAÇÃO
1 dia

HORÁRIO
A combinar

Nº MÍNIMO
2 pessoas

RESERVA
geral@followingemotions.com
912 301 150 | 917 951 145

PREÇO
140€ por pessoa

Uma forma excelente de conhecer o Douro,
Património Mundial da Humanidade!

PROGRAMA

Pick up no Hotel
Início do tour
Almoço
Fim do tour
Drop off no Hotel

INCLUI

Acompanhamento de guia, seguro de acidentes pessoais, transferes e almoço.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais.



TURISMO DE
PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145
GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM





DESCOBRINDO O GERÊS

CAMINHADA E TOUR CULTURAL

LOCAL

Gerês

DURAÇÃO

1 dia

HORÁRIO

A combinar

Nº MÍNIMO

2 pessoas

RESERVA

geralefollowingemotions.com
912 301 150 | 917 951 145

PREÇO

120€(1) / 140€(2) por pessoa

O que propomos para este dia é que se juntem a nós na descoberta do Parque Nacional Peneda Gerês. Partiremos à descoberta de locais como Mata de Albergaria, Pedra Bela, Cascata do Tahiti, onde poderá desfrutar de um belo mergulho... Para tornar esta experiência única propomos que durante o dia faça uma das nossas caminhadas ou um belo passeio de cavalo pelos caminhos secretos do Parque.



Descubra as cascatas e as florestas encantadas do
Parque Nacional da Peneda Gerês!



INCLUI

Acompanhamento de guia, seguro de acidentes pessoais, transferes e almoço.

NÃO INCLUI

Despesas pessoais.



PROGRAMA

Pick up no Hotel

Início do tour

Almoço

Caminhada (1) ou Passeio a cavalo (2)

Drop off no Hotel



Following
emotions

GUIDE TO AN UNFORGETTABLE STAY

ADVENTURE AND
CULTURAL TOURS

Walking Tours - Water Activities - Cultural Tours



FROM THE MOUNTAIN TO THE RIVER

WALKING IN THE NATURE

Our day starts with a magnificent view over the city of Porto, over the mouth of the river Arda and over the river Douro. Going down the mountain you can follow the old path of coal transportation. Our walk ends in the mouth of Arda river, with a tasting of regional products.

LOCATION

Castelo de Paiva

DURATION

1/2 day

TIMETABLE

9.30a.m. or 2.30p.m.

MINIMUM

2 persons

RESERVATION

gerale@followingemotions.com
+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PRICE

50€ each person



Where the mountain meets the river there are places of unparalleled beauty ...



INCLUDED

Guide, water, insurance and tasting of regional products.

NOT INCLUDED

Personal expenses and transfers (upon request)



PROGRAM

Start of the walking

End of the walking and tasting of regional products

OTHERS

This activity can be complemented by other outdoor activities.



TURISMO DE PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145
GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM





BETWEEN THE MOUNTAIN AND THE RIVER

WALKING IN THE NATURE

Our day starts at Areja, in Lomba, with a great view over the river Douro. Our first stop is the magnificent Lomba beach, a place of great tourist attraction in the summer. We will then head to Pé de Moura, a place where there are some fishermen still working. At the end nothing like a tasting of regional products to finish the walking.

LOCATION

Lomba

DURATION

1/2 day

TIMETABLE

9.30a.m. or 2.30p.m.

MINIMUM

2 persons

RESERVATION

geral@followingemotions.com

+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PRICE

50€ each person



A walk with the River Douro in the background.



PROGRAM

Start of the walking

End of the walking and tasting of regional products

OTHERS

This activity can be complemented by other outdoor activities



INCLUDED

Guide, water, insurance and tasting of regional products.

NOT INCLUDED

Personal expenses and transfers (upon request)



TURISMO DE PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145
GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM





BANJAS GROTTTO

WALKING IN THE NATURE

Starting from the place of Sta. Comba we propose that you join us and discover the grotto of Banjas, an old gold mine. Along the way we can observe the various fojos and wells of mining exploration. We continue our ascent until we reached the geodetic framework of Serra de Sta. Iria. At the end we will recover the energies with a tasting of regional products.

LOCATION

Melres

DURATION

1/2 day

TIMETABLE

9.30a.m. or 2.30p.m.

MINIMUM

2 persons

RESERVATION

geral@followingemotions.com

+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PRICE

50€ each person



Let yourself be carried away by the landscapes ...
and breathe what nature gives us ...



PROGRAM

Start of the walking

End of the walking and tasting of regional products

OTHERS

This activity can be complemented by other outdoor activities

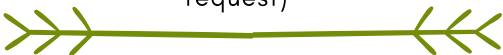


INCLUDED

Guide, water, insurance, and tasting of regional products.

NOT INCLUDED

Personal expenses and transfer (upon request)





PAIVA WALKWAY

WALKING IN THE NATURE

One of the best ways to get to know the Paiva River area is through its famous walkway. An 8 km walk with breathtaking landscapes, always having the river Paiva as companion. When we arrive at the end it's time for a picnic with regional products by the river.

LOCATION
Arouca- Passadiços do Paiva

DURATION
1/2 day

TIMETABLE
9.30a.m. or 2.30p.m.

MINIMUM
2 persons

RESERVATION
geral@followingemotions.com
+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PRICE
55€ each person



A walk to appreciate how nature beautifies the work of Man.



PROGRAM

Start of the trail
End of the trail and tasting of regional products

OTHERS

This activity can be complemented by other outdoor activities



INCLUDED

Guide, water, insurance, and tasting of regional products.

NOT INCLUDED

Personal expenses and transfer (upon request)



TURISMO DE PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145
GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM





SUP TOUR

WATER ACTIVITIES

LOCATION

Douro River (Lomba), Inha River, Arda River and Paiva River

DURATION

1/2 day

TIMETABLE

9.30a.m. or 2.30p.m.

MINIMUM

2 persons

RESERVATION

geralefollowingemotions.com

+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PRICE

30€ each person

Knowing the river at water level is one of the greatest feelings of freedom! What we propose is that you join us and come to discover the most beautiful landscapes that the river has to offer you on a beautiful SUP tour.



Let yourself fall in love with the landscapes of the river Douro!



PROGRAM

Start of the activity

End of the activity and tasting of regional products

OTHERS

This activity can be complemented by other outdoor activities



INCLUDED

Guide, insurance, and tasting of regional products.

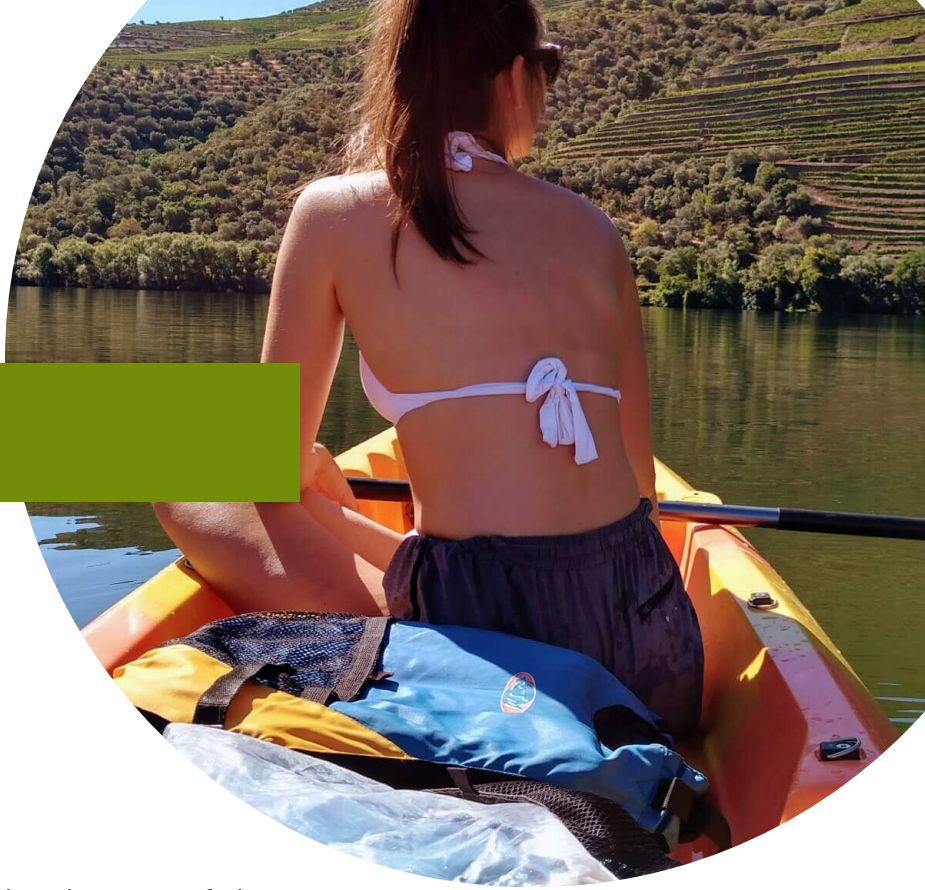
NOT INCLUDED

Personal expenses and transfer (upon request)



KAYAK TOUR

WATER ACTIVITIES



Knowing the river at the water level is one of the most rewarding freedom feeling. What we challenge you is to join us and discover the most beautiful landscapes of Douro river on a magnificent kayak tour.

LOCATION

Douro River (Lomba), Inha River, Arda River and Paiva River

DURATION

1/2 day

TIMETABLE

9.30a.m. or 2.30p.m.

MINIMUM

2 persons

RESERVATION

geral@followingemotions.com
+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PRICE

30€ each person



Enjoy the quietness of the river and live new emotions!



PROGRAM

Start of the activity
End of the activity and tasting of regional products

OTHERS

This activity can be complemented by other outdoor activities



INCLUDED

Guide, insurance, and tasting of regional products.

NOT INCLUDED

Personal expenses and transfer (upon request)



TURISMO DE PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145
GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM





TOWABLE TUBES

WATER ACTIVITIES

LOCATION

Douro river - Lomba

DURATION

1/2 day

TIMETABLE

9.30a.m. or 2.30p.m.

MINIMUM

2 person

RESERVATION

geral@followingemotions.com

+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PRICE

35€ each person

This program is perfect for those who want to experience moments of adrenalin in the Douro river. Riding on a tube pulled by a speed boat you will live unique moments! You just have to choose how much adventure you want to live...



A hidden adventure at the Douro river!



INCLUDED

Guide, insurance, and tasting of regional products.

NOT INCLUDED

Personal expenses and transfer (upon request)



PROGRAM

Start of the activity

End of the activity and tasting of regional products

OTHERS

This activity can be complemented by other outdoor activities



WATERSKI | WAKEBOARD

WATER ACTIVITIES

This is an ideal program for those who want to experience some adrenalin at the Douro river. Choose either waterski or wakeboard and enjoy all the fun.

LOCATION
Douro River - Lomba

DURATION
1/2 day

TIMETABLE
9.30a.m. or 2.30p.m.

MINIMUM
2 persons

RESERVATION
gerale@followingemotions.com
+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PRICE
35€ each person



Join us and you will see you won't regret it!



PROGRAM

Start of the activity
End of the activity and tasting of regional products

OTHERS

This activity can be complemented by other outdoor activities



INCLUDED

Guide, insurance, and tasting of regional products.

NOT INCLUDED

Personal expenses and transfer (upon request)



TURISMO DE PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145

GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM





BOAT TOUR

WATER ACTIVITIES

River Douro is a river of multiple secrets. What you offer you is the possibility of discovering the river with a beautiful boat tour. We will also have time to enjoy a wonderful regional lunch.

LOCATION
Douro River - Lomba

DURATION
About 2 hours navigation and lunch

TIMETABLE
10a.m.

MINIMUM
2 persons

RESERVATION
geralefollowingemotions.com
+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PREÇO
95€ each person



Join us and discover some of the most beautiful landscapes the river has to offer...



PROGRAM

Start of the activity
Lunch
End of the activity

OTHERS

This activity can be complemented by other outdoor activities



INCLUDED

Guide, insurance, and lunch

NOT INCLUDED

Personal expenses and transfer (upon request)



SUNSET BOAT TOUR

WATER ACTIVITIES

Surprise someone special and enjoy the beauty of the sunset in the middle of the river... During one hour join us and discover some of the most beautiful landscapes while you drink a glass of sparkling wine and taste some chocolate...

LOCATION
Douro River - Lomba

DURATION
1 hour navigation

TIMETABLE
6 p.m.

MINIMUM
2 persons

RESERVATION
geral@followingemotions.com
+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PRICE
120€ for two persons



A sunset you will never forget...



PROGRAM

Start of the activity
End of the activity

OTHERS

This activity can be complemented by other outdoor activities



INCLUDED

Guide, insurance, sparkling wine and chocolate

NOT INCLUDED

Personal expenses and transfer (upon request)





ALONG THE PATHS OF THE COAL

OFF ROAD TOUR

LOCATION

Lomba

DURATION

1 day

TIMETABLE

10a.m.

MINIMUM

2 persons

RESERVATION

gerale@followingemotions.com

+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PRICE

85€ each person

Our day starts at São Domingos da Serra, a place with a magnificent view over the Douro river and over the mouth of the Arda river. We then begin our off road tour visiting some places associated to the ancient coal mining. We will also have time to visit Lomba and places like Areja, Pé de Moura or Lomba beach, always with a view over the Douro.



The secret paths of the mountain into the beauty of the Douro River...



PROGRAM

Start of the activity

Lunch

End of the activity

OTHERS

This activity can be complemented by other outdoor activities



INCLUDED

Guide, insurance, and lunch

NOT INCLUDED

Personal expenses and transfer (upon request)





FILIGREE ROUTE

CULTURAL TOUR

Join us on a trip to the origins of the Filigree, a traditional jewelry art and visit the traditional workshops where you will have the opportunity to see some of the most ancient techniques. After lunch we offer you the possibility of choosing either an off road or a boat tour.

LOCATION
Gondomar

DURATION
1 day

TIMETABLE
10a.m.

MINIMUM
2 persons

RESERVATION
geral@followingemotions.com
+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PRICE
105€ each person



Join us on a journey to the origins of the Filigree



PROGRAM

- Start of the activity
- Lunch
- Boat tour or Off road tour
- End of the activity

OTHERS

This activity can be complemented by other outdoor activities



INCLUDED

Guide, insurance, lunch and boat tour or off road tour

NOT INCLUDED

Personal expenses and transfer (upon request)



TURISMO DE PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145
GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM





WALKING ALONG THE DOURO VALLEY

WALKING AND CULTURAL TOUR

LOCATION

Douro

DURATION

1 day

TIMETABLE

9a.m.

MINIMUM

2 persons

RESERVATION

geral@followingemotions.com

+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PREÇO

140€ each person

The challenge for the morning is to join us on a walk along the vineyards with a wonderful view over the Douro river and discover some beautiful landscapes. After lunch we will go to Pinhão train station to view its famous tiles. To end the day we will visit a wine estate where we will have a wine tasting.



Nature, tradition and gastronomy in a day you will never forget!



INCLUDED

Guide, insurance, transfer, lunch and wine tasting

NOT INCLUDED

Personal expenses.



PROGRAM

Pick up at the Hotel

Start of the walking

Lunch

Visit Pinhão and Wine tasting

Drop off at the Hotel

KNOWING THE DOURO VALLEY

DOURO TOUR



We start our day at São Leonardo da Galafura viewpoint where we will have our first view over the Douro valley and river. Then, we will head to Lamego to find some of its monuments. After lunch we will go to Pinhão train station to see its famous tiles. To end the day we will visit a wine estate where we will have a wine tasting.

LOCATION

Douro

DURATION

1 day

TIMETABLE

9a.m.

MINIMUM

2 persons

RESERVATION

geral@followingemotions.com

+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PRICE

140€ each person



An excelente way to know Douro, World heritage!



PROGRAM

Pick up at the Hotel
Start of the tour
Lunch
End of the tour
Drop off at the Hotel



INCLUDED

Guide, insurance, transfer, lunch and wine tasting

NOT INCLUDED

Personal expenses.



TURISMO DE PORTUGAL

203/2013

+351 912 301 150 | +351 917 951 145

GERAL@FOLLOWINGEMOTIONS.COM





DISCOVERING GERÊS

WALKING AND CULTURAL TOUR

LOCATION

Gerês

DURATION

1 day

TIMETABLE

9a.m.

MINIMUM

2 persons

RESERVATION

geral@followingemotions.com

+351 912 301 150 | +351 917 951 145

PREÇO

120€(1) / 140€(2) each person

What we propose for this day is to join us and discover Peneda Gerês National Park. We will visit viewpoints or wonderful waterfalls, like Mata da Albergaria, Pedra Bela, Tahiti waterfall, where you can have a refreshing bath... To turn this day in something unique we offer you the possibility of choosing between a horse ride or a walking...



Discover the waterfalls and the enchanted forests of Peneda Gerês National Park!



INCLUDED

Guide, insurance, transfer, lunch and an activity

NOT INCLUDED

Personal expenses.



PROGRAM

Pick up at the Hotel

Start of the tour

Lunch

Walking (1) or ou Horse ride

Drop off at the Hotel (2)